

ANAOKULU YEMEK LİSTESİ

MART-2020

AY	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
2.Mar	PAZARTESİ	KAHVALTI T -HAŞLAMA YUMURTA SÜT	MERCİMEK Ç.-KARNABAHAH Y.-MAKARNA -YOGURT	LİMONLU KEK-MEYVE
3.Mar	SALI	KAHVALTI T -TOST-SÜT	ŞEHRİYE Ç.-KIYMALI PATATES Y.-BULGUR-YOGURT	ÇORBA-MEYVE
4.Mar	ÇARŞAMBA	KAHVALTI T- FIRINDA PATATES-SÜT	DOMATES Ç.-MANTI-YOGURT	POĞAÇA-MEYVE
5.Mar	PERŞEMBE	KAHVALTI T-YUMURTALI EKMEK- SÜT	YAYLA Ç.-NOHUT-M.PİLAVI-YOGURT	TAHİNLİ KURABİYE-MEYVE
6.Mar	CUMA	KAHVALTI T- SİMİT-SÜT	TARHANA Ç.-EKŞİLİ KÖFTE-MAKARNA-YOGURT	ÇORBA -MEYVE
9.Mar	PAZARTESİ	KAHVALTI T- HAŞLAMA YUMURTA-SÜT	EZOĞELİN Ç.-ISPANAKY.-MAKARNA-YOGURT	ÇORBA -MEYVE
10.Mar	SALI	KAHVALTI T -.TOST- SÜT	DOMATES Ç.-HASANPAŞA KÖFTE-BULGUR.YOGURT	PUDING-MEYVE
11.Mar	ÇARŞAMBA	KAHVALTI T- .PATATESLİ YUMURTA - SÜT	MERCİMEK Ç.-PİDE-YOGURT	ÇORBA-MEYVE
12.Mar	PERŞEMBE	KAHVALTI T- - FIRINDA PATATES -SÜT	YAYLA Ç.-BARBUNYA Y.-PİLAV	SUSAMLI KURABİYE-MEYVE
13.Oca	CUMA	KAHVALTI T.-KREP-SÜT	ŞEHRİYE Ç.-KIYMALI KAPUSKA-MAKARNA-YOGURT	ÇORBA-MEYVE
16.Mar	PAZARTESİ	KAHVALTI T- OMLET- SÜT	MERCİMEK Ç.-PIRASA MAKARNA-YOGURT	AÇMA-MEYVE
17.Mar	SALI	KAHVALTI T- FIRINDA KAŞARLI EKMEK-SÜT	DOMATES Ç.-GARNİTÜRLÜ KÖFTE-BULGUR.YOGURT	ÇORBA-MEYVE
18.Mar	ÇARŞAMBA	KAHVALTI T-HAŞLANMIŞ YUMURTA -SÜT	EZOĞELİN Ç.-TÜRLÜ ŞEHRİYE PİLAVI-YOGURT	BİSKÜVİLİ PASTA
19.Mar	PERŞEMBE	KAHVALTI T- YUMURTALI EKMEK- SÜT	YAYLA Ç.-YEŞİL MERCİMEK Y.-MAKARNA-YOGURT	ÇORBA-MEYVE
20.Mar	CUMA	KAHVALTI T-- TOST-SÜT	DÜĞÜN Ç.-KARNABAHAH Y.-BULGUR-YOGURT	BÖREK-MEYVE
23.Mar	PAZARTESİ	KAHVALTI T-HAŞLAMA YUMURTA-SÜT	MERCİMEK Ç.-KEREVİZ-MAKARNA-YOGURT	ÇORBA-MEYVE
24.Mar	SALI	KAHVALTI -KALEM BÖREĞİ-SÜT	DOMATESÇ.-ORMAN KEBABI-BULGUR-YOGURT	PORTAKALLI KEK-MEYVE
25.Mar	ÇARŞAMBA	KAHVALTI T- TEREYAGLI OMLET-SÜT	EZOĞELİN Ç.-PİZZA-PATATES-YOGURT	ÇORBA-MEYVE
26.Mar	PERŞEMBE	KAHVALTI T - SİMİT-SÜT	YAYLA Ç.KURU FASÜLYE-M.PİLAVI-YOGURT	KREP-MEYVE
27.Mar	CUMA	KAHVALTI T-PATATESLİ YUMURTA-SÜT	ŞEHRİYE Ç.-KIYMALI PATATES Y.-BULGUR-YOGURT	ÇORBA -MEYVE
30.Mar	PAZARTESİ	KAHVALTI T.-HAŞLAMA YUMURTA-SÜT	MERCİMEK Ç.-PIRASA -MAKARNA-YOGURT	ELMALI KURABİYE-MEYVE
31.Mar	SALI	KAHVALTI T.-TOST-SÜT	TARHANAÇ.-BAĞ GÜVECİ-BULGUR-YOGURT	DOĞUM GÜNÜ PASTASI

*Çocuğunuzun menümüzde yer alan herhangi bir yiyeceğe alerjisi varsa, lütfen sınıf öğretmeninize haber veriniz.

*Et ve şarküteri ürünleri: Pınar, Maret, Keskinoglu, Mudurnu'dur. Süt: Pınar, Sütaş süt kullanılmaktadır Kahvaltı Tabagında; Beyaz ve kaşar peynir,domates,salatalık, siyah ve yeşil zeytin yer almaktadır.

*Ayrıca çocuklarımıza her gün sırasıyla tereyağı-reçelli, tereyağı-balı, tahin-pekmezli ekmek dilimleri verilmektedir.3 yaş grubuna her gün yumurta verilmektedir.

*Hamburger ve pizzalarımız mutfağımızda hazırlanmaktadır. Hamburger olduğu günler de 2-3-4 yaşlar için köfte hazırlanmaktadır. Mutfagımızda hazır meyve suları, hazır çorba, pastane ürünü poğaç kek ve dondurulmuş gıdalar kullanılmamaktadır.

